



МЕНЮ

19.12.2023

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" с маслом растительным, сыр порционный	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с горохом, говядиной и грибами	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/1996	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ с соусом "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ с маслом сливочным	200/5	226	4,73	11,42	28,54
679/2013	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
К/К/	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
К/К/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,00	1,50	46,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 170	1 670	53,24	59,98	227,55

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Handwritten signature

Handwritten signature



МЕНЮ

18.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры	Углеводы
-----------------	--------------	----------------	-------------------------------	-------	------	----------

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	137	3,43	8,46	7,83
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	103	5,51	6,97	5,02
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	300	578	18,50	19,86	77,20
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	93			23,30
К/К/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
К/К/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
599/2001	БЛЮЧКА СЫРНАЯ С КУЧКОТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
К/К/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 265	1 581	54,14	52,79	219,03

Зав. директора

Handwritten signature

Зав. производством

Калькулятор

Handwritten mark