

АО "КСП "Волна"  
 АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
 ШКОЛЫ социального питания  
**"ВОЛНА"**  
 СТОЛОВАЯ № 7  
 Для документов

Директор школы \_\_\_\_\_  
 ПТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

27.12.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |   |                |                               |              |              |               |
| 2/2011   | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                  | 30/30          | 89                            | 1,20         | 0,45         | 20,50         |
| 286/1996                                       | ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                  | 155            | 329                           | 15,20        | 17,83        | 27,70         |
| 430/2008                                       | ЧАЙ С САХАРОМ   | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00         |
| к/к/   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 25             | 72                            | 2,00         | 1,16         | 12,99         |
| к/к/   | МАНДАРИН  | 100            | 38                            | 0,75         |              | 7,50          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.</b>           |   | <b>540</b>     | <b>588</b>                    | <b>19,35</b> | <b>19,54</b> | <b>83,69</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                                    |   |                |                               |              |              |               |
| 41/2008  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 60             | 54                            | 0,72         | 3,12         | 5,70          |
| 99/73/2008                                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ      | 200/5/10       | 113                           | 5,12         | 3,60         | 16,88         |
| 249/2010                                       | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ                              | 90             | 201                           | 12,21        | 9,09         | 9,89          |
| 335/2008                                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                  | 150/5          | 141                           | 3,10         | 5,40         | 20,30         |
| 401/2008                                       | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                       | 200            | 116                           | 0,50         | 0,10         | 28,10         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ     | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| к/к/   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 15             | 43                            | 1,20         | 0,69         | 7,80          |
| к/к/   | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ                                   | 40             | 67                            | 1,50         | 2,35         | 13,40         |
| <b>Итого за ОБЕД - 131-17 руб.</b>             |   | <b>795</b>     | <b>771</b>                    | <b>25,95</b> | <b>25,20</b> | <b>108,77</b> |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 28/15/2011                                     | САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ   | 80/20          | 195                           | 9,10         | 13,70        | 3,50          |
| 99/73/2008                                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ      | 250/10/10      | 188                           | 9,22         | 5,22         | 28,70         |
| 454/1996                                       | КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ                        | 100            | 266                           | 14,38        | 20,98        | 16,80         |
| 335/2008                                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 180            | 164                           | 3,60         | 4,27         | 23,57         |
| 436/2008                                       | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                                  | 200            | 105                           | 0,20         |              | 25,70         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ     | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| к/к/   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| 338/2011                                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| 453/2008                                       | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                                   | 75             | 214                           | 4,00         | 1,50         | 46,40         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.</b> |   | <b>1 125</b>   | <b>1 407</b>                  | <b>48,94</b> | <b>50,51</b> | <b>196,33</b> |

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_