

МЕНЮ

23.04.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                         | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 45/242/Т/т/к                            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ           | 80/40          | 213                           | 7,80  | 15,90 | 12,35    |
| 84/Т/т/к                                | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ             | 250/10/5       | 205                           | 7,30  | 9,80  | 9,10     |
| 304/Т/т/к                               | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)                                           | 300            | 505                           | 17,80 | 21,60 | 64,80    |
| 442/2/Т/т/к                             | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                       | 200            | 100                           | 1,40  | 0,40  | 22,80    |
| 1/Т/т/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 2/Т/т/к                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 3/1/Т/т/к                               | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| 438/2011                                | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ                                                   | 75             | 228                           | 6,00  | 2,25  | 49,50    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                                     | 1 140          | 1 525                         | 51,70 | 55,69 | 201,23   |

Зам. директора

*Av*

Зав. производством

Калькулятор

*Av*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

