



МЕНЮ
13.04.2026
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



УТВЕРЖДАЮ:

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 27/2008 | САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ | 100 | 174 | 9,10 | 13,70 | 3,50 |
| 95/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ | 250/10/10 | 133 | 5,78 | 7,38 | 10,56 |
| 10/Т/Т/к | ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ | 120 | 378 | 17,40 | 11,09 | 38,30 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЬ И ГОРОШЕК) | 180/20 | 206 | 3,72 | 10,60 | 24,36 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| 1/Т/Т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 451/2008 | ПИРОЖОК СДОВОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ | 100 | 243 | 5,50 | 5,20 | 43,80 |
| 6/Т/Т/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб. | | 1 250 | 1 462 | 49,50 | 51,72 | 210,52 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор