



УТВЕРЖДАЮ:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор школы

## МЕНЮ

08.02.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	14	0,60	0,20	2,20
261/2008	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	166	11,10	10,40	8,70
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	23,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
<b>того за ЗАВТРАК - 113-90 руб.</b>		<b>690</b>	<b>586</b>	<b>22,67</b>	<b>18,45</b>	<b>86,50</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_