

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

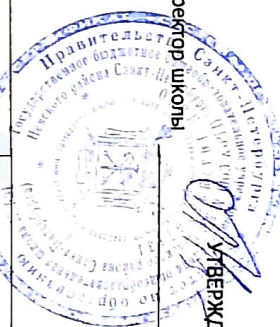
МЕНЮ

27.09.2022

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | ЗАВТРАК | | | | |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
| 5/2008 | БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ | 40 | 105 | 3,63 | 6,78 | 13,36 |
| 224/335/2008/2011 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ | 160 | 371 | 15,19 | 12,40 | 43,90 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб. | | 500 | 588 | 19,46 | 19,72 | 83,04 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 64/2008 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 86 | 1,92 | 4,18 | 5,64 |
| 76/2008 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/5/10 | 115 | 5,29 | 7,04 | 10,70 |
| 239/2008 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 203 | 11,70 | 10,40 | 13,50 |
| 123/2008 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 148 | 2,90 | 4,70 | 23,50 |
| 402/2008 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| 338/2011 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 47 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| Итого за ОБЕД - 131-17 руб. | | 865 | 838 | 26,41 | 28,72 | 110,03 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 64/2008 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ВЕТЧИНА ВАРЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ | 100/15 | 181 | 4,60 | 12,20 | 19,40 |
| 84/2013 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 197 | 5,67 | 5,44 | 35,10 |
| 249/2010 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЛЕТЕ | 100 | 262 | 15,64 | 13,00 | 17,87 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 164 | 3,60 | 4,27 | 23,57 |
| 402/2008 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 86 | 2,40 | 1,39 | 15,60 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| 599/2001 | ЯБЛОЧКА СЫРНАЯ | 100 | 313 | 13,30 | 10,30 | 46,00 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб. | | 1 135 | 1 458 | 49,45 | 48,83 | 208,42 |

Зам. Директора

[Signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]