



МЕНЮ

23.09.2022



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 2/2011 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 94 | 1,25 | 0,45 | 21,83 |
| 289/2010 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 50 | 141 | 10,30 | 12,74 | 5,50 |
| 331/2008 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 207 | 5,60 | 4,96 | 32,30 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб. | | 545 | 587 | 19,40 | 19,45 | 89,53 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 37/2011 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 60 | 105 | 0,80 | 5,76 | 18,10 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 110 | 6,69 | 5,39 | 8,50 |
| 241/2008 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 90 | 83 | 10,20 | 3,20 | 4,50 |
| 333/2008 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 225 | 3,00 | 9,40 | 22,80 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 131-17 руб. | | 790 | 825 | 27,29 | 27,50 | 115,98 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 40/16/2011 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ВЕТЧИНА ВАРЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ. | 100/20 | 250 | 10,15 | 8,50 | 27,55 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/10 | 208 | 11,20 | 12,26 | 19,60 |
| 260/2011 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 55/45 | 220 | 10,08 | 10,58 | 17,20 |
| 331/2008 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 255 | 7,30 | 6,40 | 41,70 |
| 375/2010 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 200 | 160 | 0,50 | 0,10 | 38,10 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 415/2011 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 80 | 296 | 5,70 | 10,50 | 44,60 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб. | | 1 030 | 1 497 | 49,73 | 50,89 | 208,85 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор