

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
Столловая № 7
Для документов

МЕНЮ

17.01.2022

Для представления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 65						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/20	166	8,18	9,20	9,60
189/2008	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	215	7,90	8,10	29,00
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
Итого за ЗАВТРАК - 65 руб.						79,58
ОБЕД - 114						
52/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, С ЯЙЦОМ	60/10	103	3,38	4,90	9,00
85/2008	ВАРЕНЫМ					
258/2011	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	60	2,37	4,03	4,02
346/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	240	357	14,10	14,30	49,90
к/к/	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,45	0,10	29,79
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
к/к/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5%	1/125	71	5,13	1,90	7,40
Итого за ОБЕД - 114 руб.						114,61
ОБЕД - 179						
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ	80/20	137	3,43	8,46	7,80
85/2008	РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ					
258/2011	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	103	5,51	6,97	5,02
442/2008	МЯСО ДУХОВОЕ	300	578	18,50	19,86	77,20
к/к/	СОК ФЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	93			23,30
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
599/2001	БУЛОЧКА СЫРНАЯ	100	313	13,38	10,33	46,00
Итого за ОБЕД - 179 руб.						207,70

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы