



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
02.09.2022

МЕНЮ
02.09.2022

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
5/2008 235/386/2010 378/2011 к/к/	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ ЧАЙ С МОЛОКОМ МАНДАРИН	40 180 200 100	105 329 105 38	3,63 13,10 1,52 0,75	6,78 10,90 1,35	13,36 37,20 25,90 7,50
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		520	577	19,00	19,03	83,96
ОБЕД						
41/2008 95/2008 298/2008 125/2008 394/2008 к/к/ к/к/	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ (1-ый ВАРИАНТ) СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60 200/5 90 150 200 40 25	54 81 265 139 118 72 72	0,72 2,50 13,90 3,00 0,20 3,20 2,00	3,12 4,11 13,64 5,76 0,20 1,70 1,16	5,70 11,02 30,69 18,82 27,90 13,40 12,99
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		770	801	25,52	29,69	120,52
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
27/2008 95/2008 455/1996 335/2008 394/2008 к/к/ 451/2008 к/к/	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ БАНАН СВЕЖИЙ	100 250/10/10 100 180/5 200 60 100 200	174 133 378 206 118 112 243 192	9,10 5,78 17,40 3,72 0,20 4,40 5,50 3,00	13,70 7,38 11,09 10,60 0,20 0,80 5,20 1,00	3,50 10,56 38,30 24,36 27,90 21,80 43,80 42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		1 215	1 556	49,10	49,97	212,22

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор