



## МЕНЮ

21.11.2022

### МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183	5,80	6,90	30,36
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.</b>		<b>525</b>	<b>587</b>	<b>19,25</b>	<b>19,71</b>	<b>84,05</b>
<b>ОБЕД</b>						
50/2008	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	110	4,80	6,06	9,12
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
283/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	90	156	8,90	10,40	6,60
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	4,60	37,70
442/2008	СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	102	1,40	0,40	22,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
<b>Итого за ОБЕД - 131-17 руб.</b>		<b>765</b>	<b>824</b>	<b>26,70</b>	<b>27,92</b>	<b>117,51</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	190	4,80	9,80	10,85
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,40
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	220	15,50	16,50	2,80
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,20
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
701/2013	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ СДОБНЫЙ ПЕЧЕНЫЙ	100	275	4,80	6,13	50,30
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.</b>		<b>1 140</b>	<b>1 497</b>	<b>49,47</b>	<b>50,85</b>	<b>214,13</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор